

Plasma GanS. One Cup One Life – maakproces en gebruik

1. Bescherm en controleer u zelf

1.1. Doe de neus- en ademtest

- Knijp met uw vingers in uw neus en houd elke ochtend 10 seconden uw adem in. Als je niet binnen de 10 seconden hoest en als je je adem gedurende 10 seconden kunt inhouden, ben je in orde.
- Herhaal de test voordat je naar bed gaat.

1.2. Andere tekenen om naar te zoeken

- Andere tekenen zijn koud zweet, koortsig voelen, maar geen echte koorts aanwezig.
- Erge hoofdpijn.
- Pijn ervaren wanneer druk wordt uitgeoefend op het bovenste deel van de longen aan de achterkant.
- Druk voelde wanneer u het Plasmawater op uw lichaam, nek, hoofd, borst, rug spuit en u ademhalingsproblemen heeft. Je zou gewaarschuwd moeten worden. Dit zijn tekenen van infectie.

Plasma GanS werkt ook genezend voor allerlei anderen aandoening, bv ogen, etc

2. Uitleg werking van One Cup One Life door dhr. Keshe

2.1. Toepassing, preventie en omkering

De veldsterkte van de GANS wordt continu overgebracht naar het water.

De veldsterkte van het plasmawater onttrekt de energie aan de ziekteverwekker (wordt virus genoemd maar , is geen virus) en put de ziekteverwekker uit zijn veldsterkte en schakelt het uit.

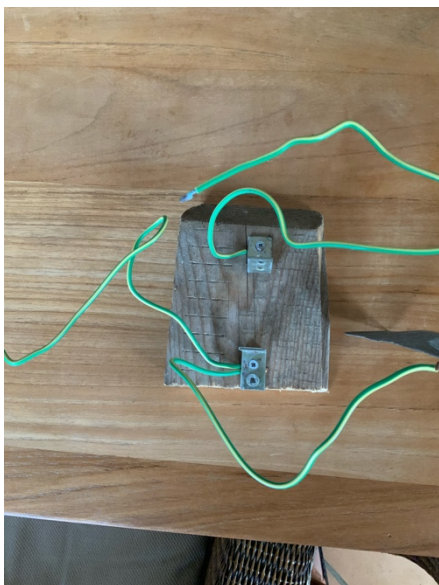
3. Het maken van One Cup One Life

3.1. Benodigd materiaal

- Koperdraad
- Zink
- Water
- Zout (niet gejodeerd)
- Glazen potten
- Tape (wij gebruiken een plankje met twee metalen hoekjes waartussen we de batterij kunnen klemmen met de uiteinden van de elektrische draden)
- AA batterij die bijna leeg is
- Gasfles (wij gebruiken een pit van het gasfornuis)
- Lucifers
- Potlood of pen

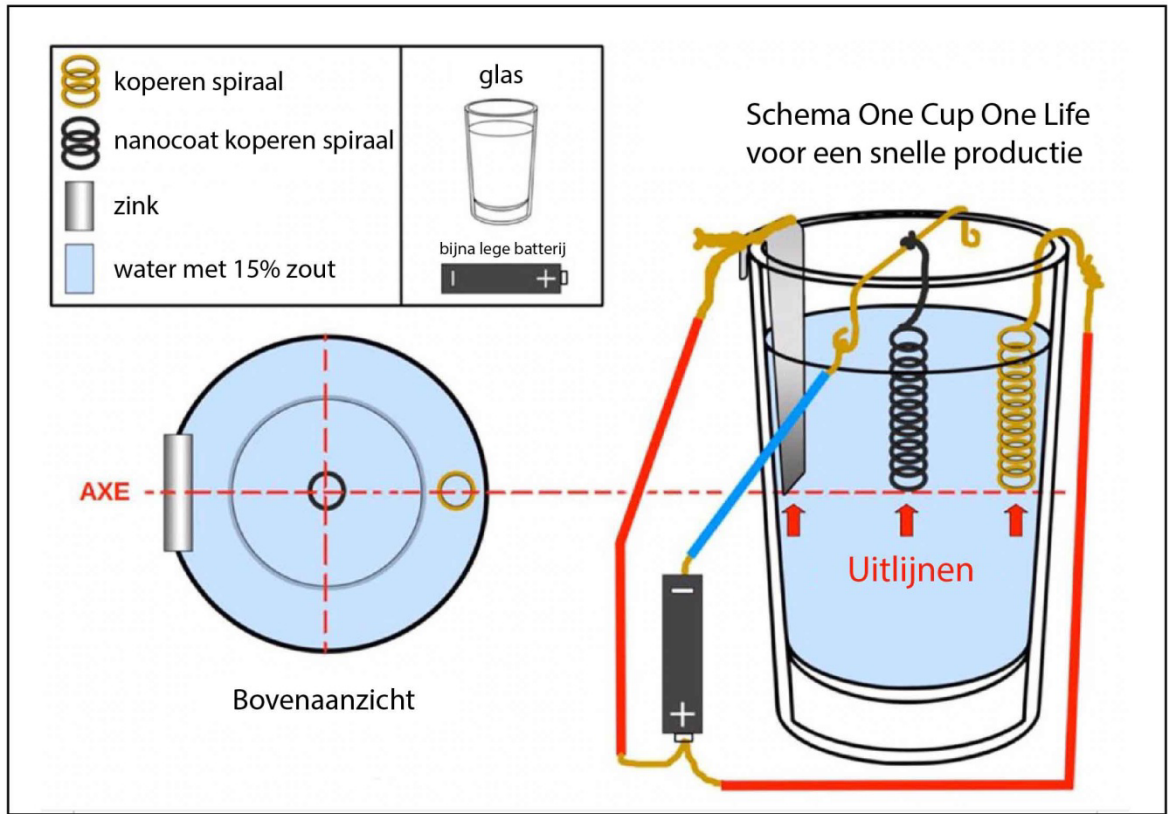


Keshe plakt de koperen blootgelegde uiteinden van de elektriciteitsdraad met tape aan de bijna lege batterij, wij maakten een gemakkelijk herbruikbaar plankje met ijzeren klemmetje (het materiaal moet geleiden)

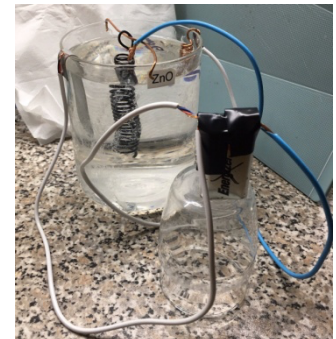


3.2. Beschrijving werkwijze:

1. Knip 3 koperdraden van ongeveer 30 cm



2. 1 koperdraad om pen draaien
3. 1 koperdraad wordt ge-nanocoat! Brand de gehele koperdraad (als het bestaat uit kleine draadjes, deze stevig in elkaar draaien) roodgloeiend tot het helemaal zwart is. Draai ook deze om een pen. Kan je ook van te voren al tot een spiraal draaien. tegen de klok in.
4. Deze nanocoat koperdraad is essentieel!
5. Neem een stuk zink en zorg dat deze kan hangen in een glazen beker of fles.
6. Hang een stuk koperdraad over de beker of fles.
7. Hang de nanocoat gedraaide koperdraad in het midden aan de overhangende koperdraad.
8. Bevestig een koperdraad aan het zink.
9. Bevestig een koperdraad aan de overhangende koperdraad
10. Bevestig een koperdraad aan de koperen gedraaide draad
11. Knoop de koperdraden van het zink en de koperen gedraaide draad aan elkaar en plak deze met een tape aan de + van een oude AA batterij
12. Bevestig de koperen draad van de Nanocoat koperdraad aan de - van de AA batterij.
13. Vul het glas of fles met water met 15% zout (zonder jodium)
14. Doe er wat DNA in van de persoon voor wie het is, huidschilfers, speeksel of haren.
15. Zorg dat de onderlinge onderdelen in de beker elkaar niet raken



16. Na verloop van tijd komen er bubbeltjes

17. Uiteindelijk vormt zich GANS (groenig of wit).

18. Dat kan 2 tot 3 dagen duren alvorens je kan starten met de winning van GaNS.

Het oplossen van het zout met de plastic lepel



Voor het nanocoaten gebruiken we de branders van het gasfornuis. Als je die niet hebt moet je een andere brander gebruiken. Het koper houd je er met een tangetje in tot het roodgloeiend wordt erna wordt het zwart. En is het gecoat. Je kunt een gecoat koperdraad maar een keer gebruiken.

Het plaatje zink kun je vaker gebruiken.

4. Voorbereiding winning van GaNS

4.1. Benodigde materialen om de GANS uit de One Cup One Life te halen

- Spuit, plastic lepel, een set van 3 glazen potten en reserveflessen; rietje, tape, plantenspuitfles of kleine spuitfles.
- Vermijd het gebruik van metalen in en rond uw GaNS-en, aminozuren en plasmawater. Gebruik geen metalen lepels en verwijder metalen deksels van uw gebruikte glazen of metalen in welke vorm dan ook.

4.2. Eerste toepassing, hoe eerst de aminozuren uit de One Cup One Life te verwijderen voordat u de GANS verwijdert

4.2.1. Methode

Verwijder met een plastic lepel voorzichtig de aminozuren die op de bovenkant drijven. Dit zijn vetachtige lagen die op het oppervlak van je One Cup One Life drijven. Plaats deze aminozuren in uw 1e glazen pot om te bewaren voor verdere toepassing.

4.2.2. IN GEVAL VAN NOOD: Tweede toepassing van de aminozuren

De aminozuren kunnen ook worden toegepast als voedingsbron. Dompel uw vinger eenvoudig een of twee keer per dag in de bovenste laag van de aminozuren en stop hem in uw mond.

De aminozuren kunnen aanwezig zijn in de One Cup One Life of worden bewaard en in de 1e glazen pot worden gedaan.

Opmerking: deze toepassing wordt alleen toegepast in geval van honger en een tekort aan voedsel of voeding.



4.3. Het verwijderen van de GANS uit de One Cup One Life

Breng het rietje op de spuit aan met tape. Gebruik de spuit om de GANS aan de onderkant van uw One Cup One Life te extraheren.

De geëxtraheerde GANS van de onderkant van de One Cup One Life, die nu in de spuit aanwezig is, wordt in uw 2e glazen pot gedaan.

4.4. Wassen van uw GANS

4.4.1. 1e wasbeurt van uw GANS

- Voeg schoon water toe aan je 2e glazen pot waar het GANS dat je zojuist hebt gewonnen aanwezig is. Laat de GANS bezinken op de bodem van de 2e pot totdat je helder plasmawater boven de GANS hebt. Je neemt het heldere zoute Plasma Water en voegt wat terug in je One Cup One Life, of je bewaart dit zoute water in een extra reservefles.
- Dit zoute water kan rond het huis in een open pot worden geplaatst om eventuele ziekteverwekkers in de kamer te verwijderen.
- Dit kan ook in een bad gedaan worden, en dan kan je via je huid dat helemaal opnemen.
- U moet deze pot elke dag verversen en dit zoute Plasmawater in het toilet gooien, of op een andere veilige manier weggooien omdat het de energie van de ziekteverwekkers kan bevatten.
- Een extraatje voor het extra zoute Plasma Water is om het in je wasmachine te doen.

4.4.2. 2e wasbeurt van uw GANS

- Voeg schoon water toe aan je 2e glazen pot waar het GANS dat je zojuist hebt gewonnen aanwezig is. Laat de GANS bezinken op de bodem van de 2e pot totdat je helder plasmawater boven de GANS hebt. Je bewaart dit zoute water gewoon in je extra reservefles.
- Dit zoute water kan rond het huis in een open pot worden geplaatst om eventuele ziekteverwekkers in de kamer te verwijderen.

- U moet deze pot elke dag verversen en dit zoute Plasmawater in het toilet gooien, of op een andere veilige manier weggooien omdat het de energie van de ziekteverwekkers kan bevatten.

4.4.3. 3e wasbeurt van uw GANS

- Voeg schoon water toe aan je 2e glazen pot waar het GANS dat je zojuist hebt gewonnen aanwezig is. Laat de GANS bezinken op de bodem van de 2e pot totdat je helder plasmawater boven de GANS hebt. Je bewaart dit zoute water gewoon in je extra reservefles.
- Dit zoute water kan rond het huis in een open pot worden geplaatst om eventuele ziekteverwekkers in de kamer te verwijderen.
- U moet deze pot elke dag verversen en dit zoute Plasmawater in het toilet gooien, of op een andere veilige manier weggooien omdat het de energie van de ziekteverwekkers kan bevatten.

4.4.4. 4e of 5e wasbeurt van uw GANS voor het geval er nog zoutresten achterblijven in uw plasmawater

- Voeg schoon water toe aan je 2e glazen pot waar het GANS dat je zojuist hebt gewonnen aanwezig is. Laat de GANS bezinken op de bodem van de 2e pot totdat je helder plasmawater boven de GANS hebt. Je gooit gewoon dit zoute water weg.

4.5. Plasma Water gereed maken voor gebruik

- Herhaal dit wasproces totdat al het zout uit de One Cup One Life is verwijderd.
- Nu kunt u een lepel van uw bewaarde aminozuren toevoegen aan uw plasmawater dat de GANS bevat. Je schudt het en je laat de GANS tot rust komen totdat je alleen schoon Plasma Water bovenop hebt.
- Dit plasma water is klaar om te worden aangebracht.
- Door het toevoegen van de aminozuren wordt de veldsterkte aan het Plasma Water extra overgedragen.
- De veldsterkte van de GANS wordt continu overgebracht naar het water. Dit onttrekt de energie aan de ziekteverwekkers en put de ziekteverwekkers uit in hun veldsterkte.
- Volg voor dit doel alle juiste toepassingen zoals hierboven en hieronder uitgelegd.
- Bewaar altijd een kant-en-klare oplossing van 1 liter schoon water met 150 gram normaal keukenzout. Het zout is volledig opgelost in koud water en je kunt het toevoegen aan je One Cup One Life of meer kopjes.
- * Het etiket op uw zout vermeldt jodium als het aanwezig is. Als je jodium in je zout hebt, vervang het dan door het witte zeezout dat geen jodium bevat. (E 535 (natriumferrocyanide) en E 536 (kaliumferrocyanide) zijn goed of zelfs nuttig).

4.6. Hergebruik en werken met meerdere koppen One Cup One Life

- Je kunt het zoute water van je eerste wasbeurt van je GANS terugbrengen in de One Cup One Life zodat je One Cup One Life GANS blijft produceren.
- Elke keer oogst je verse GANS's van de extra One Cup One Life (deze GANS-es worden nog niet gewassen).
- Je oogst de GANS-es uit de verschillende kopjes One Cup One Life en je voegt ze toe aan je 3e glazen pot.
- Wanneer u voldoende GANS hebt verzameld, herhaalt u het wasproces opnieuw zoals in voorbeeld 1 \ 2 \ 3 \ 4, zoals hierboven uitgelegd, totdat u schoon Plasma Water heeft.

- Je kunt ook de aminozuren van al je andere One Cup One Life blijven toevoegen aan de eerste glazen pot die je vanaf de eerste One Cup One Life hebt gebruikt en ze voor later bewaren.
- Gebruik alleen de bovenste laag boven het GANS. Gebruik het heldere plasmawater boven de GANS.
- Gebruik nooit de GANS onderin de potten omdat de veldsterkte te hoog is om te consumeren.
- GANS niet eten, drinken of aanraken!

5. Toepassing van plasma water (dit ook om besmettingen te voorkomen, als die er zijn)

5.1. Plasma Water applicatie preventie van de One Cup One Life

- Herhaal dit proces voor het slapen gaan en als je 's ochtends opstaat:
- Maak je hoofd nat (niet helemaal)
- Spray je voorborst en de rug.
- Spray je keel en nek.
- Was je gezicht en je neusgaten.
- Was je handen.
- Spuit uw kleding elke keer voordat u het huis verlaat en wanneer u naar huis terugkeert.
- Gebruik indien mogelijk altijd een luchtbevochtiger bij de voordeur, die alleen zuiver plasmawater uit de One Cup One Life bevat.
- Drink 300 en maximaal 500 ml plasma-water in kleine slokjes gedurende de periode van 24 uur.
- Adem de veldsterkte boven het plasmawater in door een waterpijp (ademkom) zonder metaal of maak en gebruik een zelfgemaakt plastic systeem.
- Herhaal het inhalatieproces minimaal 3 keer per dag gedurende telkens 10 tot 15 minuten.
- U gebruikt dezelfde toepassingen voor alle dieren, omdat dieren op dezelfde manier als mensen worden blootgesteld aan deze ziekteverwekkers . Deze applicatie staat voor alle wezens met bloed dat door hun aderen stroomt.
- Maak op advies van de heer Keshe per gezin 5 individuele bekertjes One Cup One Life, omdat elke beker zijn eigen veldsterkte heeft.
- Door de GANSes uit de verschillende One Cup One Life toe te voegen, vergroot je de velden.
- Door het gebruik en de aanwezigheid van de 5 kopjes creëer je op dit moment voldoende veldsterkte als preventie. Je mengt het plasmawater uit de 5 One Cup One Life samen en brengt het aan zoals hierboven uitgelegd.

5.2. Bovendien in alle gevallen als het echt ernstig en besmettelijk is, of als je in aanraking komt met besmette personen of plaatsen.

- Betrek elk familielid bij het proces.
- Spuit het Plasmawater van de One Cup One Life op de deurgrepen.
- Spuit het Plasma Water van de One Cup One Life op de bedden, tafels, muren, auto, gordijnen, kleding, schoenen en winterhoezen zoals handschoenen en hoeden.
- Spuit alle andere objecten zoals plastic gordijnen in de badkamers, scheidingsgordijnen in ziekenhuizen met een risico op infectie met Plasma Water One Cup One Life.
- Uw binnenhuisdieren en de buitendieren ontvangen dezelfde toepassing van de Plasma Waters One Cup One Life. Ze ontvangen het drinkwater en het sproeien van hun lichaam en slaapplaatsen van het voltooide Plasma Water uit de One Cup One Life.
- Was het wasgoed met 500 ml plasmawater.

- Gebruik de luchtbevochtiger 24 uur continu met Plasma Water.
- Plaats meerdere One Cup One Life in het huis. Ze zullen de veldsterkten van de ziekteverwekkers in deze bekertjes absorberen en de ziekteverwekkers uit de kamers verwijderen. De bekertjes moeten elke dag worden gevuld met vers plasmazoutwater en het oude plasmawater moet in de toiletten worden weggegooid en snel worden doorgespoeld.

5.3. Toepassing in geval van infectie

- Breng elk uur aan in een Spray, het kant-en-klare Plasma Water van de One Cup One Life.
- Op je borst voor- en achterkant.
- Maak je gezicht nat.
- Was je handen.
- Was je hoofd. (niet helemaal nat).
- Drink met een interval van 15-30 minuten 50 ml, tot 700 ml per dag.
- Inhaleer 1-2 keer per uur 10-15 minuten per keer.
- Was regelmatig handen en neusgaten.
- Spuit de kleding en het beddengoed regelmatig.
- Spuit de deurgrepen en andere objecten zoals plastic gordijnen in de badkamers met een risico op infectie met Plasma Water One Cup One Life.

5.4. Extra bescherming voor de verzorgers en zorgzame familieleden

- Voordat een persoon de kamer van een geïnfecteerde persoon binnengaat, dient u zich aan voordat u de kamer binnengaat en verlaat.
- Gebruik een masker.
- Maak je hoofd nat (niet helemaal).
- Spray je voorborst en achterkant.
- Spray je keel en nek.
- Was je gezicht en je neusgaten.
- Je wast je handen.
- En drink 20 ml Plasma Water.

5.5. Extra informatie

5.5.1. Hoe een masker te gebruiken

- Gebruik een masker, raak het nooit rechtstreeks aan en doe het altijd op en verwijder het bij de elastiekjes.
- Voordat je het masker afzet, spuit je het in met je Plasma Water One Cup One Life. Wacht 3 minuten voordat je het verwijdert.
- Om het masker schoon te maken, doe je het 10-15 minuten in een kom met Plasma Water One Cup One Life.
- Na het drogen kun je het masker weer gebruiken.
- Het is goed als je het gereinigde masker weer in een licht vochtige staat opzet.

5.5.2. Andere

- Voorkom handen schudden met andere mensen en pas de normale welkomstkusjes en knuffels niet toe.

6. Verschillende aanvullende informatie

6.1. Extra uitleg over het vuur Nano-coating van de One Cup One Life

- Het begrip van de vuurcoating voordat het om het potlood wordt gewikkeld, is als volgt: u creëert ruimte-openingen in uw nanocoatinglagen.
- Uitgelegd in de verschillende donderdaglessen van MT Keshe.
- In plaats van de Vuur Nano-coating te gebruiken, kunt u de methode voor natronloog toepassen.
- Bij het nanocoatingproces kan het kippengaas ontbreken.
- In dit proces van het toepassen van de natronloogmethode
- <https://en.kfwiki.org/wiki/Category:Nano-coating>
-

6.2. Toepassing met batterij of zonder

- Een bijna lege batterij wordt alleen gebruikt om het productieproces van de GANSes te versnellen.
- In plaats van een batterij te gebruiken, kunt u een koperdraad tussen de aansluitingen plaatsen.

6.3. Nieuw: Twin Cup of One Cup One Life

- De applicaties zijn identiek aan de eerste One Cup One Life.
- MT Keshe heeft in de 318th Knowledge Seekers Workshop de blauwdruk van de Twin One Cup One Life toegevoegd: <https://youtu.be/GKkCqkzfjso>
- Deze video is in het Engels, en Keshe spreekt over het 'virus' wij noemen het een ziekteverwekker, omdat er allerlei factoren meespelen

7. Laatste woord en links voor hulp

Houd u strikt aan de hierboven beschreven "Toepassingen in geval van een infectie!"
Wees voorzichtig en voorzichtig!

U vindt hulp in de volgende internationale Telegram-taalgroepen.

Keshe One World Family: https://t.me/joinchat/I2ksVVbvb7OjcDR_3qSugQ

Gevestigde taalgroepen op Telegram zijn Portugees, Farsi, Italiaans, Keshe One World Family en meer zullen volgen.

Eerste editie video van de One Cup One Life gemaakt voor de eerste noodhulp in China:
<https://youtu.be/VhHX8zTloVk>

Dit is allemaal voor de eerste cup of life. Voor de volgende krijg je van mij een update, maar ik moet het zelf nog even allemaal uitproberen.

Er zijn meerdere filmpjes waarin het van dag tot dag wordt uitgelegd in het Engels

<https://youtu.be/qtuS9zLL2e0>

Wordt steeds gebracht onder Corona virus, maar zie dat maar al elke mogelijke ziekteverwekker.

<https://youtu.be/jl5yDVe4MAo>

Deze Travis heeft elke dag van het proces een video, in het Engels.

<https://youtu.be/PbaVI8M4OO8>

Deze stormbringer vertelt alles in het frans,